SOCIEDAD CHILENA DE Medicina del Estilo de Vida

5to Congreso Chileno SMEV

"Transformando entornos para crear salud"

NOVIEMBRE 2026

JUEVES	VIERNES	SÁBADO
5	6	7

PROGRAMA - UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

05
JUEVES

AULA MAGNA

ACREDITACIÓN
8:00 - 8:30

INAUGURACIÓN
8:35 - 9:00

CHARLA MAGISTRAL: Dr.Hernán Sandoval
9:05 - 9:45

Aula magna
Auditorium
Talleres

BLOQUE 1A: PRESCRIPCIÓN SOCIAL Y MODELO DE ACTIVOS: DE LAS NECESIDADES A LAS CAPACIDADES DE LA COMUNIDAD

09:50 - 10:10	Reconociendo nuestros activos: primeros pasos para la prescripción social en Chile.	Anselmo Cancino Asistente Social
10:15 - 10:35	De los activos a la acción: aprendizajes de la prescripción social en España	Dr. Rafael Cofiño
10:40 - 11:00	Ronda de preguntas / Pausa Activa	Moderadora: Dra. Ignacia Valdés

PAUSA CAFÉ (11:05 - 11:35)

BLOQUE 1B: DE LA CONSULTA AL TERRITORIO: INTERVENCIONES MULTI-ENTORNO EN SALUD MENTAL Y ESTILO DE VIDA

09:50 - 10:10	Estilo de vida y territorio: hacia una ecología comunitaria de la salud mental.	Dr. Rodrigo Erazo
10:15 - 10:35	Del promedio a la persona: ciencia idionómica y procesos de cambio en salud mental para crear entornos saludables.	Ps. Fernando Parada
10:40 - 11:00	Ronda de preguntas	Moderadora: Dra. Valentina Alarcón

PAUSA CAFÉ (11:05 - 11:35)

"Transformando entornos para crear salud"

SOCIEDAD CHILENA DE Medicina del Estilo de Vida

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

05 JUEVES

BLOQUE 2A: MEV EN ENTORNOS LABORALES

11:40 - 12:00	Diálogos entre la MEV y la medicina del trabajo, oportunidades y desafíos.	Dra. Sandra Lanza EU Carla Bonatti
12:05 - 12:25	Organización del trabajo y pilares MEV: más movimiento, menos estrés y mejor sueño	PhD. Ignacio Castellucci
12:30 - 12:50	Manejo de tabaquismo en entorno laboral.	Dra. María Paz Corvalán
12:55 - 13:15	Ronda de preguntas	Moderador: Dr. José Ignacio Méndez

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 - 14:20)

BLOQUE 2B: ENTORNOS ALIMENTARIOS SALUDABLES DESDE LA INFANCIA HASTA LA VEJEZ

11:40 - 12:00	Microbiota y Neurodesarrollo -Neuropediatra Investigadora en eje microbiota intestino cerebro.	Dra. Marina Gaínza
12:05 - 12:25	Transformando los entornos alimentarios: Estrategias para crear salud durante el curso de vida.	Patricia Andrea Gálvez
12:30 - 12:50	Entornos que nutren: Alimentación para un envejecimiento saludable y funcional.	Dr. Juan Carlos Rodriguez
12:55 - 13:15	Ronda de preguntas	Moderador: Dr. Claudio Barahona

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 - 14:20)

PROGRAMA - UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

05 JUEVES

BLOQUE 3A: PERIMENOPAUSIA, ABORDAJE DESDE LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

14:30 - 15:15	La ventana de la perimenopausia: Construyendo una salud duradera a través de la nutrición y la actividad física	Dra.Michelle Tollefson
15:20 - 15:40	Dormir bien en la perimenopausia: ciencia y estrategias	Dra.Catalina Torres Muller
15:45 - 16:05	Perimenopausia y suplementos: ¿qué dice realmente la evidencia?	Dra. Belén Hidalgo
16:10 - 16:30	Ronda de preguntas	Moderadora: Dana Araya - Naturópata

PAUSA CAFÉ (16:35 - 17:05)

TALLERES • 17:30 - 18:30

Comer saludable no debería ser tan difícil	Dra. Katia Mendel	A 303
Evaluación y prescripción de ejercicio para personas mayores	Prof. Josivaldo De Souza	A 306
Equipos de salud en entornos de alta demanda: autocuidado colectivo en la práctica	Ps. Laura Díaz	A 405
Epidemiología desde cero: conceptos y herramientas fundamentales aplicados a la medicina del estilo de vida	PhD. Fanny Pettermann	A 604
Qué tomar cuando no quieres tomar: recetario mocktail y entornos sociales libres de alcohol	Ps. Alejandro Gallegos	B 603
Plan de acción anti tabaco con enfoque coach	Dr. Andrés Glasinovic	A 705

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 - 14:20)

SOCIEDAD CHILENA DE Medicina del Estilo de Vida

5to Congreso Chileno MEV

"Transformando entornos para crear salud"

NOVIEMBRE 2026

JUEVES	VIERNES	SÁBADO
5	6	7

PROGRAMA - UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

06
VIERNES

AULA MAGNA

CUMBRE

La salud comunitaria y el rol transformador de la Medicina del Estilo de Vida
8:30 - 9:15

Modalidad de trabajo y conformación de mesas
9:15 - 9:30

Trabajo en grupos
9:30 - 11:00

- PAUSA CAFÉ (11:00 - 11:20)

Plenario
11.25 - 12:00

Foro Presidencial Intersociedades
"La prevención como compromiso común"
12:00 - 13:00

- PAUSA ALMUERZO (13:10 - 14:10)

BLOQUE 4A: TRANSFORMANDO LA EXPRESIÓN DE LA SALUD: GENÉTICA, EPIGENÉTICA Y MEV

14:30 - 14:50	Genética y Medicina del Estilo de Vida: ¿Qué heredamos y qué podemos transformar?	Dra. Nicol Nakousi
14:55 - 15:15	Cáncer y Medicina del Estilo de Vida: Intervenciones con impacto	Dra. Michele Tollefson
15:20 - 15:40	Ojo seco y epigenética: rehumanizando la Oftalmología	Dr. Arturo Grau
15:45 - 16:05	Ronda de preguntas	Moderadora: Dra. Sandra Lanza

PAUSA ALMUERZO (13:20 - 14:20)

BLOQUE 4B: MOVIMIENTO, FUNCIONALIDAD Y CIUDADES ACTIVAS DURANTE EL CURSO DE VIDA

14:30 - 14:50	Ejercicio y Envejecimiento: del Músculo al Cerebro	Dra. Sandra Mahecha
14:55 - 15:15	Movimiento como Medicina: Prevención y tratamiento cardiovascular desde la Medicina del Estilo de Vida	Dr. Bruno Colontoni
15:20 - 15:40	La ciudad como prescripción: Planificación urbana para la vida activa y el bienestar.	Arquitecta Pilar Giménez
15:45 - 16:05	Ronda de preguntas	Moderadora: Dra. Soledad Larraín

PAUSA CAFÉ (16:10 - 16:25)

PROGRAMA - UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

TALLERES

13:10 - 14:10	Epidemiología desde cero: conceptos y herramientas fundamentales aplicados a la medicina del estilo de vida	PhD. Fanny Pettermann	A 705
Talleres sincrónicos — 16:30 - 18:00	Diseñando entornos alimentarios saludables: del plato al territorio	Ps. Francisca Klenner	A 306
16:30 - 18:00	Equipos de salud en entornos de alta demanda: autocuidado colectivo en la práctica	Dra. Beatriz Korizma	A 204
16:30 - 18:00	Plan de acción anti tabaco con enfoque coach	Dr. Andrés Glasinovic	A 602
16:30 - 18:00	Comunicación efectiva en redes sociales para transformar entornos digitales en salud	Periodista Macarena Morales	A 309

06 VIERNES

BLOQUE 5B: DOLOR Y EL ABORDAJE DESDE LA MEV

16:30 - 16.50	Del dolor al movimiento:educación, ejercico y cambio de conducta en personas con dolor crónico	Kgo. Joaquín Salazar
16:55 - 17:15	Rol de la autoeficacia en el manejo de la persona con dolor crónico	Ps. Alejandra Rodríguez.
17:20 - 17:40	Estrategia de Medicina dle estilo de vida para el manejo de la persona con fibromialgia	Dra. Andrea Fuenzalida
17:45 - 18:05	Ronda de preguntas	Moderador: Nicolás Maragaño

Congreso Chileno 5to MAEV

"Transformando entornos para crear salud"

SOCIEDAD CHILENA DE Medicina del Estilo de Vida

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

07 SABADO

BLOQUE 6A: ENTORNOS QUE CUIDAN: CÓMO TRANSFORMAR LA VIDA COTIDIANA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUD

8:30 - 8:50	El entorno como determinante terapéutico: bases desde la medicina del estilo de vida en personas mayores.	Dra. Carolina Paz M. Médico Geriatra.
8:55 - 9:15	Intervenciones en el hogar y la comunidad: del consejo a la implementación real en APS.	Flgo. Álvaro Godoy
9:35 - 9:55	Diseñando entornos que faciliten hábitos saludables: alimentación, actividad física y salud mental en la vida real	Nutricionista Javier Arriagada
10:10 - 10:25	Ronda de preguntas / Pausa de activación 5´	Moderadora: Carla Bonatti

BLOQUE 6B: INVESTIGACIÓN: ESTADO DEL ARTE EN CHILE

8:30 - 8:50	Propiedades psicométricas de instrumentos para medir hábitos para conducta saludables en adultos chilenos.	PhD Jorge Schleef
8:55 - 9:15	Resultados preliminares estudio: Fitness, salud cardio-metabólica y mental en mujeres perimenopausica	PhD. Johana Soto
9:35 - 9:55	Efecto antitumoral de un extracto de alga parda chilena.	PhD. Layla Simon
10:10 - 10:25	Mesa redonda	Moderadora: Dra. María Ignacia Valdes

CAFÉ: (10:30 A 11:00)

5to Congreso Chileno MEV

"Transformando entornos para crear salud"

SOCIEDAD CHILENA DE Medicina del Estilo de Vida

PROGRAMA - UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

07 SABADO

BLOQUE 7A: CONECTIVIDAD: EL NUEVO PILAR ACTUALIZADO DE LA MEV

11:05 - 11:25	Evidencia de efectividad de las intervenciones de conectividad para el bienestar	Dr. Andrés Glasinovic Peña
11:30 - 11:50	"Pensamiento positivo" al optimismo trágico: una mirada contextual a la salud relacional	Ps. Cristóbal Carrasco
11:55 - 12:15	Enfoque coach y entrevista motivacional aplicado a la conectividad	Dra. Fabiola Perazzo Cavalieri
12:20 - 12:40	Ronda de preguntas	Moderador: Dr. Andrés Glasinovic

BLOQUE 7B: PRESENTACIÓN TRABAJOS CIENTIFICOS V CONGRESO

Moderdora: Dra. Alejandra González

11:05 - 11:25	Cambios en la adherencia a controles médicos y hábitos de estilo de vida tras la implementación de un Carnet de MEV en pacientes ambulatorios	Daniela Aedo
11:30 - 11:50	Efectos de la telerehabilitación sincrónica versus ejercicio presencial sobre la capacidad física, actividad física y calidad de vida en personas mayores con fragilidad: ensayo clínico aleatorizado con seguimiento	Igor Cigarroa
11:55 - 12:15	Implementación de protocolos breves de ejercicio físico como estrategia institucional para reducir el estrés académico en estudiantes universitarios.	Paloma Lillo Urzúa
12:20 - 12:40	¿Quién consulta a un programa de Medicina del Estilo de Vida? Caracterización clínica y de participación de pacientes en una clínica privada chilena	Guillermo Ávila
12:45 - 13:05	Apnea obstructiva del sueño, somnolencia y salud mental en pacientes con EPOC evaluados en unidades de sueño	Mario Henríquez-Beltrán

13:30 -14:00 - CLAUSURA, PREMIACIONES