

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

05

JUEVES

AULA MAGNA

ACREDITACIÓN  
8:00 – 8:30

INAUGURACIÓN  
8:35 – 9:00

CHARLA MAGISTRAL:  
Dr.Hernán Sandoval  
9:05 – 9:45

**BLOQUE 1A:** PRESCRIPCIÓN SOCIAL Y MODELO DE ACTIVOS:  
DE LAS NECESIDADES A LAS CAPACIDADES DE LA COMUNIDAD

09:50 – 10:10

Reconociendo nuestros activos:  
primeros pasos para la prescripción social en Chile.

Anselmo Cancino  
Asistente Social

10:15 – 10:35

De los activos a la acción: aprendizajes de la  
prescripción social en España

Dr. Rafael Cofiño

10:40 – 11:00

Ronda de preguntas / Pausa Activa

Moderadora:  
Dra. Ignacia Valdés

PAUSA CAFÉ (11:05 – 11:35)

**BLOQUE 1B:** DE LA CONSULTA AL TERRITORIO:  
INTERVENCIONES MULTI-ENTORNO EN SALUD MENTAL Y ESTILO DE VIDA

09:50 – 10:10

Estilo de vida y territorio: hacia una ecología  
comunitaria de la salud mental.

Dr. Rodrigo Erazo

10:15 – 10:35

Del promedio a la persona: ciencia idionómica y  
procesos de cambio en salud mental para crear  
entornos saludables.

Ps. Fernando Parada

10:40 – 11:00

Ronda de preguntas

Moderadora:  
Dra. Valentina Alarcón

PAUSA CAFÉ (11:05 – 11:35)

Aula magna  
Auditorium  
Talleres

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

**05**  
**JUEVES**

**BLOQUE 2A: MEV EN ENTORNOS LABORALES**

|               |   |                                                                                    |                                       |
|---------------|---|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 11:40 – 12:00 | • | Diálogos entre la MEV y la medicina del trabajo, oportunidades y desafíos.         | Dra. Sandra Lanza<br>EU Carla Bonatti |
| 12:05 – 12:25 | • | Organización del trabajo y pilares MEV: más movimiento, menos estrés y mejor sueño | PhD. Ignacio Castellucci              |
| 12:30 – 12:50 | • | Manejo de tabaquismo en entorno laboral.                                           | Dra. María Paz Corvalán               |
| 12:55 – 13:15 | • | Ronda de preguntas                                                                 | Moderador:<br>Dr. José Ignacio Méndez |

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 – 14:20)

**BLOQUE 2B: ENTORNOS ALIMENTARIOS SALUDABLES DESDE LA INFANCIA HASTA LA VEJEZ**

|               |   |                                                                                                 |                                    |
|---------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 11:40 – 12:00 | • | Microbiota y Neurodesarrollo –Neuropediatra Investigadora en eje microbiota intestino cerebro.  | Dra. Marina Gaínza                 |
| 12:05 – 12:25 | • | Transformando los entornos alimentarios: Estrategias para crear salud durante el curso de vida. | Patricia Andrea Gálvez             |
| 12:30 – 12:50 | • | Entornos que nutren: Alimentación para un envejecimiento saludable y funcional.                 | Dr. Juan Carlos Rodriguez          |
| 12:55 – 13:15 | • | Ronda de preguntas                                                                              | Moderador:<br>Dr. Claudio Barahona |

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 – 14:20)

**PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.**

**05**  
**JUEVES**

**BLOQUE 3A: PERIMENOPAUSIA, ABORDAJE DESDE LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA**

|               |                                                                                                                 |                                        |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 14:30 – 15:15 | La ventana de la perimenopausia: Construyendo una salud duradera a través de la nutrición y la actividad física | Dra. Michelle Tollefson                |
| 15:20 – 15:40 | Dormir bien en la perimenopausia: ciencia y estrategias                                                         | Dra. Catalina Torres Muller            |
| 15:45 – 16:05 | Perimenopausia y suplementos: ¿qué dice realmente la evidencia?                                                 | Dra. Belén Hidalgo                     |
| 16:10 – 16:30 | Ronda de preguntas                                                                                              | Moderadora:<br>Dana Araya – Naturópata |

PAUSA CAFÉ (16:35 – 17:05)

**TALLERES**

• 17:30 – 18:30

|                                                                                                             |                          |                                                                                             |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Taller Alimentación                                                                                         | Dra. Katia Mendel        | Qué tomar cuando no quieres tomar: recetario mocktail y entornos sociales libres de alcohol | Ps. Alejandro Gallegos         |
| Evaluación y prescripción de ejercicio para personas mayores                                                | Prof. Josivaldo De Souza | Comunicación efectiva en redes sociales para transformar entornos digitales en salud        | Periodista<br>Macarena Morales |
| Equipos de salud en entornos de alta demanda: autocuidado colectivo en la práctica                          | Ps. Laura Díaz           | Tabaco y entornos: consejería breve y diseño de espacios libres de humo                     | Dr. Andrés Glasinovic          |
| Epidemiología desde cero: conceptos y herramientas fundamentales aplicados a la medicina del estilo de vida | PhD. Fanny Pettermann    |                                                                                             |                                |

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 – 14:20)

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

06

VIERNES

AULA MAGNA

CUMBRE

La salud comunitaria y el  
rol transformador de la  
Medicina del Estilo de Vida  
8:30 – 9:15

Modalidad de trabajo y  
conformación de mesas  
9:15 – 9:30

Trabajo en grupos  
9:30 – 11:00

• PAUSA CAFÉ (11:00 – 11:20)

Plenario  
11.25 – 12:00

Foro Presidencial  
Intersociedades  
"La prevención como  
compromiso común"  
12:00 – 13:00

• PAUSA ALMUERZO  
(13:10 – 14:10)

**BLOQUE 4A: TRANSFORMANDO LA EXPRESIÓN DE LA SALUD: GENÉTICA,  
EPIGENÉTICA Y MEV**

14:30 – 14:50

Genética y Medicina del Estilo de Vida:  
¿Qué heredamos y qué podemos transformar?

Dra. Nicol Nakousi

14:55 – 15:15

Cáncer y Medicina del Estilo de Vida:  
Intervenciones con impacto

Dra. Michele Tollefson

15:20 – 15:40

Ojo seco y epigenética: rehumanizando la  
Oftalmología

Dr. Arturo Grau

15:45 – 16:05

Ronda de preguntas

Moderadora:  
Dra. Sandra Lanza

PAUSA ALMUERZO (13:20 – 14:20)

**BLOQUE 4B: MOVIMIENTO, FUNCIONALIDAD Y CIUDADES ACTIVAS  
DURANTE EL CURSO DE VIDA**

14:30 – 14:50

Ejercicio y Envejecimiento: del Músculo al Cerebro

Dra. Sandra Mahecha

14:55 – 15:15

Movimiento como Medicina: Prevención y tratamiento  
cardiovascular desde la Medicina del Estilo de Vida

Dr. Bruno Colontoni

15:20 – 15:40

La ciudad como prescripción: Planificación urbana  
para la vida activa y el bienestar.

Arquitecta Pilar Giménez

15:45 – 16:05

Ronda de preguntas

Moderadora:  
Dra. Soledad Larraín

PAUSA CAFÉ (16:10 – 16:25)

**PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.**

**TALLERES**

• 17:30 – 18:00

|               |                                                                                                                   |                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 16:30 – 18:00 | Taller Alimentación – *Pendiente nombre*                                                                          | Ps. Francisca Klenner |
| 16:30 – 18:00 | Equipos de salud en entornos de alta demanda:<br>autocuidado colectivo en la práctica                             | Dra. Beatriz Korizma  |
| 13:10 – 14:10 | Epidemiología desde cero:<br>conceptos y herramientas fundamentales aplicados<br>a la medicina del estilo de vida | PhD. Fanny Pettermann |
| 16:30 – 18:00 | Tabaco y entornos: consejería breve y diseño de<br>espacios libres de humo                                        | Dr. Andrés Glasinovic |

**BLOQUE 5B: DOLOR Y EL ABORDAJE DESDE LA MEV**

|               |                                                                                                     |                                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 16:30 – 16:50 | Del dolor al movimiento: educación, ejercicio y cambio<br>de conducta en personas con dolor crónico | Kgo. Joaquín Salazar           |
| 16:55 – 17:15 | Rol de la autoeficacia en el manejo de la persona con<br>dolor crónico                              | Ps. Alejandra Rodríguez.       |
| 17:20 – 17:40 | Estrategia de Medicina de estilo de vida para el<br>manejo de la persona con fibromialgia           | Dra. Andrea Fuenzalida         |
| 17:45 – 18:05 | Ronda de preguntas                                                                                  | Moderador:<br>Nicolás Maragaño |

**06**  
**VIERNES**

**PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.**

**07**  
**SABADO**

**BLOQUE 6A: ENTORNOS QUE CUIDAN: CÓMO TRANSFORMAR LA VIDA COTIDIANA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUD**

|               |                                                                                                                      |                                       |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 8:30 – 8:50   | ● El entorno como determinante terapéutico: bases desde la medicina del estilo de vida en personas mayores.          | Dra. Carolina Paz M. Médico Geriatra. |
| 8:55 – 9:15   | ● Intervenciones en el hogar y la comunidad: del consejo a la implementación real en APS.                            | Flgo. Álvaro Godoy                    |
| 9:35 – 9:55   | ● Diseñando entornos que faciliten hábitos saludables: alimentación, actividad física y salud mental en la vida real | Nutricionista Javier Arriagada        |
| 10:10 – 10:25 | ● Ronda de preguntas / Pausa de activación 5'                                                                        | Moderadora: Carla Bonatti             |

**BLOQUE 6B: INVESTIGACIÓN: ESTADO DEL ARTE EN CHILE**

|               |                                                                                                              |                                       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 8:30 – 8:50   | ● Propiedades psicométricas de instrumentos para medir hábitos para conducta saludables en adultos chilenos. | PhD Jorge Schleef                     |
| 8:55 – 9:15   | ● Resultados preliminares estudio: Fitness, salud cardio-metabólica y mental en mujeres perimenopausica      | PhD. Johana Soto                      |
| 9:35 – 9:55   | ● Efecto antitumoral de un extracto de alga parda chilena.                                                   | PhD. Layla Simon                      |
| 10:10 – 10:25 | ● Mesa redonda                                                                                               | Moderadora: Dra. María Ignacia Valdes |

CAFÉ: (10:30 A 11:00)

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

07  
SABADO

**BLOQUE 7A:** CONECTIVIDAD: EL NUEVO PILAR ACTUALIZADO DE LA MEV

|               |                                                                                          |                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 11:05 – 11:25 | Evidencia de efectividad de las intervenciones de conectividad para el bienestar         | Dr. Andrés Glasinovic Peña          |
| 11:30 – 11:50 | "Pensamiento positivo" al optimismo trágico: una mirada contextual a la salud relacional | Ph. Cristóbal Carrasco              |
| 11:55 – 12:15 | Enfoque coach y entrevista motivacional aplicado a la conectividad                       | Dra. Fabiola Perazzo Cavaleri       |
| 12:20 – 12:40 | Ronda de preguntas                                                                       | Moderador:<br>Dr. Andrés Glasinovic |

**BLOQUE 7B:** PRESENTACIÓN TRABAJOS CIENTIFICOS V CONGRESO

|               |  |                                   |
|---------------|--|-----------------------------------|
| 11:05 – 11:25 |  | Moderadora:<br>Dra. Isabel Flores |
| 11:30 – 11:50 |  |                                   |
| 11:55 – 12:15 |  |                                   |
| 12:20 – 12:40 |  |                                   |
| 13:05 – 13:25 |  |                                   |

13:30 – 14:00 – CLAUSURA, PREMIACIONES