

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

05

JUEVES

AULA MAGNA

ACREDITACIÓN
8:00 – 8:30

INAUGURACIÓN
8:35 – 9:00

**BLOQUE 1A: PRESCRIPCIÓN SOCIAL Y MODELO DE ACTIVOS:
DE LAS NECESIDADES A LAS CAPACIDADES DE LA COMUNIDAD**

09:50 – 10:10

Reconociendo nuestros activos:
primeros pasos para la prescripción social en Chile.

Anselmo Cancino
Asistente Social

10:15 – 10:35

De los activos a la acción: aprendizajes de la
prescripción social en España

Dr. Rafael Cofiño

10:40 – 11:00

Ronda de preguntas / Pausa Activa

Moderadora:
Dra. Ignacia Valdés

PAUSA CAFÉ (11:05 – 11:35)

**BLOQUE 1B: DE LA CONSULTA AL TERRITORIO:
INTERVENCIONES MULTI-ENTORNO EN SALUD MENTAL Y ESTILO DE VIDA**

09:50 – 10:10

Estilo de vida y territorio: hacia una ecología
comunitaria de la salud mental.

Dr. Rodrigo Erazo

10:15 – 10:35

Del promedio a la persona: ciencia idionómica y
procesos de cambio en salud mental para crear
entornos saludables.

Ps. Fernando Parada

10:40 – 11:00

Ronda de preguntas

Moderadora:
Dra. Valentina Alarcón

PAUSA CAFÉ (11:05 – 11:35)

Aula magna
Auditorium
Talleres

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

05
JUEVES

BLOQUE 2A: MEV EN ENTORNOS LABORALES

11:40 – 12:00	•	Diálogos entre la MEV y la medicina del trabajo, oportunidades y desafíos.	Dra. Sandra Lanza EU Carla Bonatti
12:05 – 12:25	•	Organización del trabajo y pilares MEV: más movimiento, menos estrés y mejor sueño	PhD. Ignacio Castellucci
12:30 – 12:50	•	Manejo de tabaquismo en entorno laboral.	Dra. María Paz Corvalán
12:55 – 13:15	•	Ronda de preguntas	Moderador: Dr. José Ignacio Méndez

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 – 14:20)

BLOQUE 2B: ENTORNOS ALIMENTARIOS SALUDABLES DESDE LA INFANCIA HASTA LA VEJEZ

11:40 – 12:00	•	Microbiota y Neurodesarrollo –Neuropediatra Investigadora en eje microbiota intestino cerebro.	Dra. Marina Gaínza
12:05 – 12:25	•	Transformando los entornos alimentarios: Estrategias para crear salud durante el curso de vida.	Patricia Andrea Gálvez
12:30 – 12:50	•	Entornos que nutren: Alimentación para un envejecimiento saludable y funcional.	Dr. Juan Carlos Rodriguez
12:55 – 13:15	•	Ronda de preguntas	Moderador: Dr. Claudio Barahona

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 – 14:20)

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

**05
JUEVES**

BLOQUE 3A: PERIMENOPAUSIA, ABORDAJE DESDE LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

14:30 – 15:15	La ventana de la perimenopausia: Construyendo una salud duradera a través de la nutrición y la actividad física	Dra. Michelle Tollefson
15:20 – 15:40	Dormir bien en la perimenopausia: ciencia y estrategias	Dra. Catalina Torres Muller
15:45 – 16:05	Perimenopausia y suplementos: ¿qué dice realmente la evidencia?	Dra. Belén Hidalgo
16:10 – 16:30	Ronda de preguntas	Moderadora: Dana Araya – Naturópata

PAUSA CAFÉ (16:35 – 17:05)

TALLERES

• 17:30 – 18:30

Comer saludable no debería ser tan difícil	Dra. Katia Mendel	A 303
Evaluación y prescripción de ejercicio para personas mayores	Prof. Josivaldo De Souza	A 306
Equipos de salud en entornos de alta demanda: autocuidado colectivo en la práctica	Ps. Laura Díaz	A 405
Epidemiología desde cero: conceptos y herramientas fundamentales aplicados a la medicina del estilo de vida	PhD. Fanny Pettermann	A 604

Qué tomar cuando no quieres tomar: recetario mocktail y entornos sociales libres de alcohol	Ps. Alejandro Gallegos	B 603
Comunicación efectiva en redes sociales para transformar entornos digitales en salud	Periodista Macarena Morales	A 309
Plan de acción anti tabaco con enfoque coach	Dr. Andrés Glasinovic	A 705

PAUSA ALMUERZO LIBRE (13:20 – 14:20)

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

06

VIERNES

AULA MAGNA

CUMBRE

La salud comunitaria y el
rol transformador de la
Medicina del Estilo de Vida
8:30 – 9:15

Modalidad de trabajo y
conformación de mesas
9:15 – 9:30

Trabajo en grupos
9:30 – 11:00

• PAUSA CAFÉ (11:00 – 11:20)

Plenario
11.25 – 12:00

Foro Presidencial
Intersociedades
"La prevención como
compromiso común"
12:00 – 13:00

• PAUSA ALMUERZO
(13:10 – 14:10)

**BLOQUE 4A: TRANSFORMANDO LA EXPRESIÓN DE LA SALUD: GENÉTICA,
EPIGENÉTICA Y MEV**

14:30 – 14:50

Genética y Medicina del Estilo de Vida:
¿Qué heredamos y qué podemos transformar?

Dra. Nicol Nakousi

14:55 – 15:15

Cáncer y Medicina del Estilo de Vida:
Intervenciones con impacto

Dra. Michele Tollefson

15:20 – 15:40

Ojo seco y epigenética: rehumanizando la
Oftalmología

Dr. Arturo Grau

15:45 – 16:05

Ronda de preguntas

Moderadora:
Dra. Sandra Lanza

PAUSA ALMUERZO (13:20 – 14:20)

**BLOQUE 4B: MOVIMIENTO, FUNCIONALIDAD Y CIUDADES ACTIVAS
DURANTE EL CURSO DE VIDA**

14:30 – 14:50

Ejercicio y Envejecimiento: del Músculo al Cerebro

Dra. Sandra Mahecha

14:55 – 15:15

Movimiento como Medicina: Prevención y tratamiento
cardiovascular desde la Medicina del Estilo de Vida

Dr. Bruno Colontoni

15:20 – 15:40

La ciudad como prescripción: Planificación urbana
para la vida activa y el bienestar.

Arquitecta Pilar Giménez

15:45 – 16:05

Ronda de preguntas

Moderadora:
Dra. Soledad Larraín

PAUSA CAFÉ (16:10 – 16:25)

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

TALLERES

• 17:30 – 18:00

16:30 – 18:00

Diseñando entornos alimentarios saludables: del plato al territorio

Ps. Francisca Klenner

A 306

16:30 – 18:00

Equipos de salud en entornos de alta demanda: autocuidado colectivo en la práctica

Dra. Beatriz Korizma

A 204

13:10 – 14:10

Epidemiología desde cero: conceptos y herramientas fundamentales aplicados a la medicina del estilo de vida

PhD. Fanny Pettermann

A 705

16:30 – 18:00

Plan de acción anti tabaco con enfoque coach

Dr. Andrés Glasinovic

A 602

BLOQUE 5B: DOLOR Y EL ABORDAJE DESDE LA MEV

16:30 – 16:50

Del dolor al movimiento: educación, ejercicio y cambio de conducta en personas con dolor crónico

Kgo. Joaquín Salazar

16:55 – 17:15

Rol de la autoeficacia en el manejo de la persona con dolor crónico

Ps. Alejandra Rodríguez.

17:20 – 17:40

Estrategia de Medicina de estilo de vida para el manejo de la persona con fibromialgia

Dra. Andrea Fuenzalida

17:45 – 18:05

Ronda de preguntas

Moderador:
Nicolás Maragaño

06
VIERNES

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

07
SABADO

BLOQUE 6A: ENTORNOS QUE CUIDAN: CÓMO TRANSFORMAR LA VIDA COTIDIANA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUD

8:30 – 8:50	●	El entorno como determinante terapéutico: bases desde la medicina del estilo de vida en personas mayores.	Dra. Carolina Paz M. Médico Geriatra.
8:55 – 9:15	●	Intervenciones en el hogar y la comunidad: del consejo a la implementación real en APS.	Flgo. Álvaro Godoy
9:35 – 9:55	●	Diseñando entornos que faciliten hábitos saludables: alimentación, actividad física y salud mental en la vida real	Nutricionista Javier Arriagada
10:10 – 10:25	●	Ronda de preguntas / Pausa de activación 5'	Moderadora: Carla Bonatti

BLOQUE 6B: INVESTIGACIÓN: ESTADO DEL ARTE EN CHILE

8:30 – 8:50	●	Propiedades psicométricas de instrumentos para medir hábitos para conducta saludables en adultos chilenos.	PhD Jorge Schleef
8:55 – 9:15	●	Resultados preliminares estudio: Fitness, salud cardio-metabólica y mental en mujeres perimenopausica	PhD. Johana Soto
9:35 – 9:55	●	Efecto antitumoral de un extracto de alga parda chilena.	PhD. Layla Simon
10:10 – 10:25	●	Mesa redonda	Moderadora: Dra. María Ignacia Valdes

CAFÉ: (10:30 A 11:00)

PROGRAMA – UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN, CAMPUS BELLAVISTA SCL.

07
SABADO

BLOQUE 7A: CONECTIVIDAD: EL NUEVO PILAR ACTUALIZADO DE LA MEV

11:05 – 11:25	Evidencia de efectividad de las intervenciones de conectividad para el bienestar	Dr. Andrés Glasinovic Peña
11:30 – 11:50	"Pensamiento positivo" al optimismo trágico: una mirada contextual a la salud relacional	Ph. Cristóbal Carrasco
11:55 – 12:15	Enfoque coach y entrevista motivacional aplicado a la conectividad	Dra. Fabiola Perazzo Cavalieri
12:20 – 12:40	Ronda de preguntas	Moderador: Dr. Andrés Glasinovic

BLOQUE 7B: PRESENTACIÓN TRABAJOS CIENTIFICOS V CONGRESO

11:05 – 11:25		Moderadora: Dra. Isabel Flores
11:30 – 11:50		
11:55 – 12:15		
12:20 – 12:40		
13:05 – 13:25		

13:30 – 14:00 – CLAUSURA, PREMIACIONES