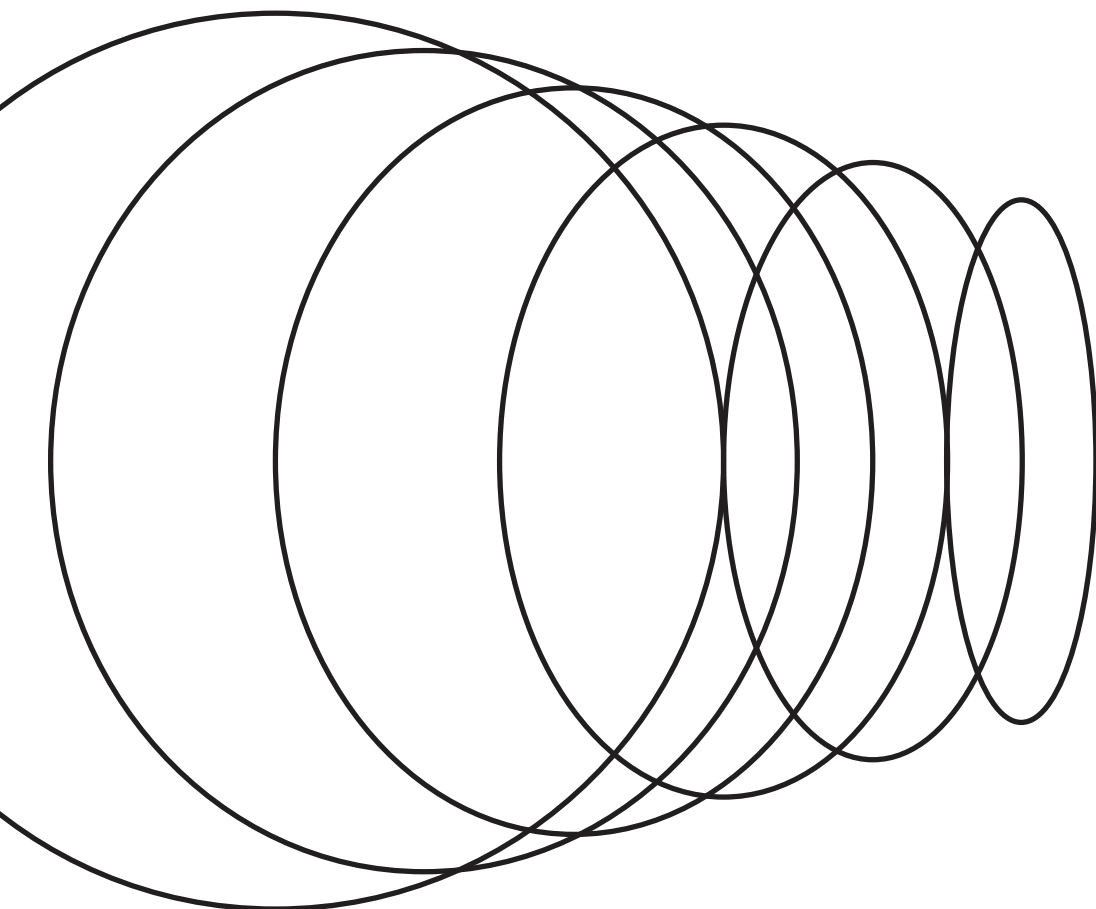




+ BOOK DE PRESENTACIÓN

**IX Congreso  
Brasileño de  
Medicina del  
Estilo de Vida**

I Congreso  
Latinoamericano  
de Medicina del  
Estilo de Vida

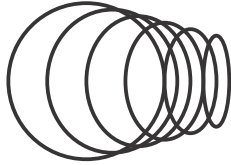
**conecta  
mev**



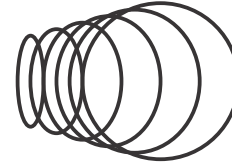


# Acerca de la Medicina del Estilo de Vida (MEV)

La Medicina del Estilo de Vida (MEV) representa un nuevo paradigma en la medicina. Mientras que la medicina tradicional se centra en tratar trastornos y enfermedades mediante medicamentos y procedimientos, **la MEV emplea técnicas de las ciencias del comportamiento para ayudar a los pacientes y a sus familias a transformar su estilo de vida**, utilizando información de alta calidad basada en evidencia para abordar las causas fundamentales de las enfermedades crónicas tan prevalentes en la actualidad.



# Los Pilares da MEV



NUTRICIÓN



ACTIVIDAD FÍSICA



SUEÑO



CONTROL DE  
TOXINAS



GESTIÓN  
DEL ESTRÉS



CONEXIÓN  
SOCIAL

# **Acerca del CBMEV**

El CBMEV es la institución oficial que representa el movimiento de Medicina del Estilo de Vida en Brasil, en consonancia con el movimiento internacional de Medicina del Estilo de Vida y la Lifestyle Medicine Global Alliance.

# ACERCA DEL EVENTO

Como el evento líder en Medicina del Estilo de Vida en América Latina, esta edición marca un nuevo momento al **incorporar el Congreso Latinoamericano de Medicina del Estilo de Vida**. En 2026, el IX Congreso Brasileño de Medicina del Estilo de Vida juntamente con el Congreso Latinoamericano reafirmarán el compromiso de ampliar el conocimiento práctico en hacer viva la MEV. **ConectaMEV** reúne la Medicina del Estilo de Vida tal como se presenta hoy: madura, basada en evidencia y aplicada a la práctica clínica del mundo real.

La **programación científica** está diseñada para fomentar la profundidad y el intercambio de alta calidad, contando con tres ejes temáticos simultáneos (para los que participaren de manera presencial) que organizan el contenido en torno a la ciencia, el debate clínico y la aplicación práctica.

La **transmisión digital**, "Conecta ON", sirve como espacio dedicado a transmisión del I Congreso Latinoamericano que incluye traducción simultánea exclusiva. La programación ofrece conferencias y debates que abarcan todos los pilares de la Medicina del Estilo de Vida, dirigidos por profesionales clave de CLASMEV que serán representantes de México, Argentina, Colombia, Costa Rica, Chile y Brasil. Así, ConectaMEV existe y se construye para respaldar decisiones de salud acertadas mediante un enfoque metódico y constante a lo largo del tiempo.



conecta  
\* mev

IX CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
MEDICINA DO  
ESTILO DE VIDA

I Congresso Latinoamericano  
de Medicina del Estilo de Vida



# Por qué participar?

## La importancia de Conectarse

Conectar es lo que impulsa el avance de la ciencia. El conocimiento no surge ya acabado ni sigue una trayectoria lineal: circula entre investigadores, educadores y profesionales, transforma la práctica, suscita nuevas preguntas y regresa al ámbito de la indagación aún más fortalecido. Con cada ciclo, amplía su alcance, incorpora nuevas perspectivas y evoluciona. Así es como crece la ciencia.



ConectaMEV encarna este movimiento. Al reunir diversos países, experiencias y contextos, fortalece una comunidad que aprende, construye y evoluciona en conjunto. Porque cuando el conocimiento conecta, hace más que simplemente difundirse: se multiplica.

FOTOGRAFÍA: @MAVINHO\_ACORONI



# ¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR DEL CONGRESO?

## EVENTO PRESENCIAL | SÃO PAULO

22, 23 y 24

de octubre de 2026

**Local: Hotel Nacional  
Inn Jaraguá São Paulo**

Rua Martins Fontes, 71 - Centro  
São Paulo - SP  
CEP: 01050-000.

## EVENTO SINCRÓNICO | ENLÍNEA

Plataforma digital con  
transmisión exclusiva de  
las presentaciones de la sala  
Latinoamericana, con  
traducción simultánea.

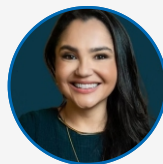


# CLASMEV

## Latin American Council of Lifestyle Medicine Societies



**Dr. Bruno Colotoni**  
President of CBMEV



**Dra. Fabrícia Maciel**  
President of the ConectaMEV



**Dra. Sandra Lanza**  
President of Sochimex



**Dra. Elisa Sacal**  
President of AMMEV



**Dr. Fabian Garcia**  
President of AAMEV



**Dra. Martha Eugenia Garcia**  
President of AMESVIDA



**Dr. Luis Aguilar**  
President of CALM



# Científico



## Comité



**Dr. Bruno Colotoni**  
Presidente do Colégio Brasileiro  
de Medicina do Estilo de Vida



**Dra. Fabrícia Maciel**  
Vice - Presidente do CBMEV e  
Presidente do Congresso ConectaMEV



**Dra. Fernanda Weiler**  
Diretora Administrativa do Colégio  
Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida



**Dr. Marcelo Young Blood**  
Diretor de Associações, Parcerias  
e Eleições do CBMEV



**Dra. Paula Pinhão**  
Diretora Financeira do Colégio Brasileiro  
de Medicina do Estilo de Vida



**Dr. Guilherme Anchieta da Silva Gomes**  
Membro da Comissão Científica



**Nutricionista Bianca Naves**  
Membro da Comissão Científica



**Marcelo Rodrigues dos Santos**  
Membro da Comissão Científica

## IX CONBMEV Organizador

# Científico



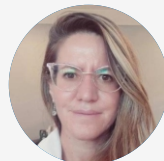
## Comité



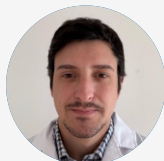
**Elisa Sacal Dumani**  
Cofundadora AMMEV y  
Presidenta del Consejo Científico  
México



**Dr. Luis Aguilar**  
Presidente de CALM  
Costa Rica



**Dra. Andrea Saldivar**  
Tesorera de AAMEVI  
Argentina



**Dr. Juan Fraga**  
Vicepresidente de AAMEVI  
Argentina



**Dra. María Ignacia Valdés Iturriaga**  
Directora Científica Sociedad Chilena Medicina  
de Estilo de Vida (Sochimev) Chile



**Dr. Juan Carlos Santacruz**  
Director Amesvida  
Colombia

## Latinoamericano Organizador

# Científica

| CONGRESO LATINOAMERICANO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

## DIA 1 - VIERNES 23/10/2026

- **Presentación MEV para la America Latina**
  - **Charla de abertura** | Dra. Fabrícia Maciel (Brasil)
  - **Discusión del documento de consenso MEV para América Latina** | Presidentes de las sociedades
- **El centro de la Medicina del Estilo de Vida: la persona**
  - **Introducción** | Dr. Luis Aguillar (Costa Rica)
  - **Una mirada antropológica a la Medicina del Estilo de Vida: desafíos y oportunidades en América Latina** | Dr. Fabian Garcia (Argentina)
  - **Nuevas conductas adictivas: desafíos para la salud en la era digital** | Dr. Fabiano Moulin (Brasil)
  - **Estrés en tiempos de especialización: recuperar una mirada integral del paciente** | Dr. Claudio Barahona (Chile)
  - **¿Cómo cambian las personas? Ciencia del comportamiento y transformación de hábitos** | M. Ignacia Valdes (Chile)

# Científica

| CONGRESO LATINOAMERICANO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

## DIA 1 - VIERNES 23/10/2026

- **MEV como estrategia costo-efectiva para países en desarrollo**
  - **Introducción** | Dra. Martha Eugenia Garcia (Colombia)
  - **Evidencia para la desprescripción: cuando menos puede significar más** | Dra. Sandra Lanza (Chile)
  - **Zonas Azules y longevidad: las lecciones de Nicoya para América Latina** | Dr. Luis Aguillar (Costa Rica)
  - **Literacia en salud: el puente entre la evidencia científica y la transformación social** | Dra. Fabrícia Maciel (Brasil)
  - **Medicina culinaria: cuando cocinar también es tratar** | Dr. Juan Fraga (Argentina) & Dr. Fabian Garcia (Argentina)

# Científica

| CONGRESO LATINOAMERICANO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

## DIA 2 - SÁBADO 24/10/2026

- **Medicina del Estilo de Vida en la práctica clínica: integrando los pilares al cuidado del paciente**
  - **Introducción** | Dra. Paula Pinhão (Brasil)
  - **Medicina del Estilo de Vida en el paciente cardiovascular: desde la prevención primordial hasta la rehabilitación** | Dr. Guilherme Anchieta (Brasil)
  - **Sueño: el pilar olvidado de la salud** | Dra. Elisa Sacal (México)
  - **Estrés e inflamación: el diálogo entre el cerebro, el sistema inmune y el estilo de vida** | Lic. Silvana Vargas (Argentina)
  - **Medicina del Estilo de Vida para la prevención de sarcopenia** | Dra. Andrea Saldivar (Argentina)
- **Construyendo culturas de salud: el liderazgo de la Medicina del Estilo de Vida**
  - **Introducción** | Dra. Elisa Sacal (México)
  - **Empresas saludables: construyendo organizaciones que promueven bienestar con los 6 pilares MEV** | Dr. Juan Carlos Santacruz (Colombia)
  - **Meditación y respiración consciente: evidencia científica para la práctica clínica** | Dr. Cristian Dellepiane (Argentina)

# Científica

| CONGRESO LATINOAMERICANO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

**DIA 2 - SÁBADO 24/10/2026**

● **(continuación)**

- El trabajo como espacio para **construir salud** | Dr. Ignacio Mendez (Chile)
- El poder del ejemplo: cómo el profesional de salud inspira cambios | Dra. Fernanda Weiler (Brasil)

● **Restableciendo el equilibrio: estrategias de Medicina del Estilo de Vida para la salud física y mental**

- Introducción | Dra. Sandra Lanza (Chile)
- Medicina del Estilo de Vida en el manejo del síndrome metabólico: de la evidencia a la práctica | Dra. Roberta Vanucchi (Brasil)
- Trastornos del sueño en la menopausia: estrategias desde la Medicina del Estilo de Vida | Dra. Celina Micali (Argentina)

# Científica | CONGRESO LATINOAMERICANO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

## DIA 2 - SÁBADO 24/10/2026

- **La Medicina del Estilo de Vida en la comunidad: experiencias que transforman territorios**
  - **Introducción** | Dr. Fabian Garcia (Argentina)
  - **Prescripción social y activos comunitarios: fortaleciendo la atención primaria en Chile** | Dra. Carla Bonatti (Chile)
  - **Living Lab AMESVIDA | Formación de maestros, líderes educativos y gestores territoriales de salud** | Dra. Martha Eugenia Garcia (Colombia)
  - **La comunidad como pilar de la Medicina del Estilo de Vida** | Lic. Sary Galico (México)
  - **Implementando la Medicina del Estilo de Vida en la atención primaria: la experiencia de Sengés - Brasil** | Dr. Marcelo Blood (Brasil)

ENDEREÇO DEL SÍTIO CON TODA LA PROGRAMACIÓN  
Y MÁS INFORMACIONES ACERCA DEL CONGRESO:

**CONGRESSO.CBMEV.ORG.BR**





## ¿Quiénes son los targets?

- >> Médicos (endocrinólogos, cardiólogos, ginecólogos, gastroenterólogos, geriatras, pediatras, médicos generales, cirujanos, psiquiatras, etc.);
- >> Profesionales de la salud (fisioterapeutas, nutricionistas, especialistas en educación física, psicólogos);
- >> Líderes y gestores de salud;
- >> Estudiantes de medicina y de otras profesiones de salud.

PÚBLICO EN 2024:

**500**

participantes  
presenciales

PÚBLICO EN 2025:

**650**

participantes  
presenciales

PÚBLICO ESPERADO  
EN 2026:

**700**

participantes  
presenciales

# Asegura tu lugar en ConectaMEV

Elige cómo deseas vivir este evento

**QUIERO  
PARTICIPAR  
PRESENCIAL**

**Precio X**

- ✓ ACCESO AL CONGRESO PRESENCIAL\*
- ✓ CONTENIDO CIENTÍFICO INTERNACIONAL
- ✓ NETWORKING CON EXPERTOS
- ✓ CERTIFICADO DIGITAL
- ✓ BENEFICIOS ADICIONALES DEFINIDOS POR LA ORGANIZACIÓN

**Quiero Participar  
PRESENCIAL**

\* LA TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA SOLO ACONTEGERÁ EN LA SALA DEL LATINOAMERICANO, POR LO TANTO LOS OTROS ESPACIOS NO CONTARÁN CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA. LOS MATERIALES SEGUIRÁN EL LENGUAJE DEL PAÍS SEDE DEL EVENTO

**QUIERO  
PARTICIPAR  
EN LÍNEA**

**Precio X**

- ✓ ACCESO AL CONGRESO LATINOAMERICANO
- ✓ TRANSMISIÓN EN LÍNEA
- ✓ INTERPRETACIÓN SIMULTÁNEA
- ✓ CERTIFICADO DIGITAL
- ✓ NETWORKING CON EXPERTOS

**Quiero Participar  
EN LÍNEA**

Forma parte de la mayor  
red de conexión de Medicina del  
Estilo de Vida en América Latina.



**MODELO DE  
VENTA EN  
LANDINGPAGE**

AVISO DE TRADUCCIÓN  
SIMULTÁNEA  
OBLIGATORIO

Asegúrate de  
tener en claro  
todas las info  
importantes