

CASO CLÍNICO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

Instrucciones:

-Resumen de una intervención de más de una consulta (plazo mínimo de 3 meses) para el manejo de una o más enfermedades crónicas mediante la prescripción de medicina del estilo de vida

Incluir:

- Historia clínica
- Pilares del estilo de vida intervenidos (nutrición, movimiento, conexiones sociales, regulación del estrés/bienestar emocional, sueño o cese de consumo de sustancias tóxicas)
- Intervenciones realizadas: tipo, intensidad, duración, frecuencia. Se sugiere utilizar metodología SMART.
- Resultados de las intervenciones, por ejemplo: aumento en práctica de actividad física en frecuencia/minutos por semana, alimentos basados en plantas añadidos frecuencia/cantidad, mejoras en sueño, realización de actividades para regular el estrés
- Objetivos cumplidos, por ejemplo: disminución de hospitalizaciones, mejoría en síntomas, mejoría en signos vitales, resultados de laboratorio y disminución/modificación de uso de fármacos.
- Percepción del paciente sobre su modificación de calidad de vida
- Reflexión final

Nombre completo médico a certificar:		
Paciente intervenido (Edad/Género)		
Tipo de consulta		
Motivo de consulta		
Antecedentes		
Anamnesis próxima		
Parámetros iniciales	Signos vitales Exámenes de Laboratorio	
Diagnósticos		
Intervenciones pilares MEV		
Resumen de evolución	Proceso	
	Resultados	
Medicamentos relevantes	Previo a la intervención	Posterior a la intervención
Reflexiones del caso clínico (200 palabras)		